



Aout
2013

Agenda des Loisirs

*Musique, chants, danse, animations enfants,
fête foraine, joutes, activités nautiques,
sportives et de détente ...*

www.balaruc-les-bains.com



Offices de
Tourisme
de France

Suivez-nous
sur



Agenda des Loisirs / Août 2013

Jeudi 1^{er} août

Embarquement seniors

Sortie en caravelle avec un skipper.

16h. Centre Nautique Manuréva
Inscription préalable.

Concert Piano / Voix DuoChenko

Fantaisie, engagement, humour et émotion, pour un spectacle original et éclectique qui laisse la porte ouverte à des invités de prestige : Boris Vian, Carlos Gardell, Charlie Chaplin, Serge Gainsbourg
21h30. Théâtre de Verdure.



Vendredi 2 août

Loto de l'association "Balaruc Vacances Loisirs".

21h. Théâtre de Verdure.

Samedi 3 août

"La conférence des oiseaux"

Opéra de chambre par le Philou Pocket Compagnie.

Le compositeur Philippe Rigal et la cantatrice Jeanne Chevalier mettent en musique des extraits de la conférence des oiseaux écrite par Jean-Claude Carrière et 7 artistes sur scène s'emparent de morceaux choisis.
21h. Jardin Antique Méditerranéen. Entrée payante.

Loto de l'amicale des Sapeurs Pompiers de Balaruc.

21h. Théâtre de Verdure.

Dimanche 4 août

Festival des Peñas avec le Comité des Fêtes.

> Animations musicales itinérantes : 10 peñas défilent dans la ville.



10h / 12h30
et 16h30 /

18h. Centre-ville et bord de plage.

> Apéritif tapas.

12h. Boulodrome M. Viguiet.

> Récompenses des meilleures peñas.

18h15. Parc Charles-de-Gaulle.

> Restauration sur place.

19h. Parc Charles-de-Gaulle.

> Récital Michel Sardou, interprété par Jean-Pierre Virgil.

20h. Parc Charles-de-Gaulle.

> Bal avec l'orchestre "Nuit Blanche".

22h. Parc Charles-de-Gaulle.

Animations gratuites.

Lundi 5 août

Nautisme

Séance découverte sur optimist ou catamaran. À partir de 7 ans.

16h15 et 17h30. Centre Nautique Manuréva. Inscription préalable.

Atelier jeux pour enfants

17h. Parc thermal.

Spectacle musical Groupe R.I.C.

Le Reggae Dancehall de ce groupe est un mélange de diverses influences comme le Hip Hop, le



Roots, la Jump Up, les musiques latines ou bien encore la variété française.

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.

Mardi 6 août

Tournoi de beach-soccer pour les 9/13 ans, avec un animateur du service des sports.

17h. Terrain de beach.

Spectacle chant et danse Révolution Tango



4 jeunes musiciens interprète-

ront le répertoire de l'innovant musicien argentin, Astor Piazzolla. Un quator à écouter ou à danser.

21h30. Théâtre de Verdure.

Mercredi 7 août

Marché artisanal

Journée. Square Bordes.

Tournée Hérault Sport

De nombreuses activités sportives à découvrir et à pratiquer.

Journée. Terrain de beach.

Sculptures sur ballons

animée par le clown Biscotte.

16h30. Pavillon Sévigné.

Spectacle musical

Roland Ramade et l'Art à Tatouille



Chant en occitan et en français, mix de sons électro avec musiques traditionnelles, le tout épicé par la présence de du chanteur de ex-Regg'l'lyss...

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.

Jeudi 8 août

Embarquement seniors

Sortie en caravelle avec un skipper.

16h. Centre Nautique Manuréva
Inscription préalable.

Bal Mousse

21h30. Place du Mail.

Défilé de mode Boutique Lili

2h. Avenue des Thermes Romains.

Vendredi 9 août

Loto de l'association "Trois

Voix pour un Chœur"

21h30. Théâtre de Verdure.

Samedi 10 août

Coup de chapeau à

Angel Gironès

L'accent du Midi s'enroule dans la chanson, la voix est puissante, le timbre résonne, clair et lisse comme un silex

d'où jaillit le verbe.

Au fil des chansons, Angel Gironès capte avec magie l'attention immédiate d'un public averti ou non, avec pour seuls atouts sa voix, sa guitare, sa sensibilité, sa sincérité...

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.

Dimanche 11 août

Tournoi de joutes

Catégories juniors et seniors.

À 10h et 15h. Plan du Port.

Concert musique tzigane Abdenatouri et le groupe Masterky

La musique tzigane possède de nombreuses facettes. Mais on y retrouve presque toujours les mêmes instruments comme le violon, l'accordéon, la guitare, la contrebasse ou le cymbalum.

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.

Lundi 12 août

Sortie découverte de l'environnement

"Balaruc à vol d'oiseaux"

Conférence et observation des oiseaux.

20 personnes maximum, tout public
9h30. Départ du Centre Nautique. Participation : 2 €.

Nautisme

Séance découverte sur optimist ou catamaran. À partir de 7 ans.

16h15 et 17h30. Centre Nautique Manuréva. Inscription préalable.

Atelier jeux pour enfants

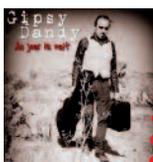
17h. Parc thermal.

Soirée espagnole

Gipsy Dandy

Deux guitares, une contrebasse, un percussionniste, un accordéon. Ajoutons à cet ensemble un danseur qui fait des démonstrations époustouflantes de flamenco. Sans oublier Gipsy Dandy, une voix qui invite au voyage.

21h30. Parc Charles-de-Gaulle.



Mardi 13 août

Tournoi de beach-soccer

pour les 9/13 ans, avec un animateur du service des sports.

17h. Terrain de beach.



Loto de la Société des Joueurs Balarucois.

21h. Théâtre de Verdure.

Du 14 au 18 août

FÊTE DE BALARUC-LES-BAÏNS

Mercredi 14 août

Sculptures sur ballons

16h30. Pavillon Sévigné.

Bal avec l'orchestre "Les Méditerranéens".

22h. Place du Mail.

Jeudi 15 août

Concours de belote

15h. Salle Montgolfier.

Tournoi de joutes

Catégorie poids lourds avec la Peña "Bastid and Co".

15h. Plan du port.



Embarquement seniors

Sortie en caravelle avec un skipper.

16h. Centre Nautique Manuréva.
Inscription préalable.

Bal avec l'orchestre "Elixirs".

22h - Place du Mail.

Vendredi 16 août

Concert de musique classique avec Paul Selmer.

18h30. Église.

Entrée payante : 4 euros.

Tambourin

Trophée du batteur.

21h30.

Terrain de Tambourin.



Bal

avec l'orchestre "Paul Selmer".

22h.

Place du Mail.



Agenda des Loisirs / Août 2013

Du 14 au 18 août FÊTE DE BALARUC- LES-BAÏNS

Samedi 17 août

Bal avec l'orchestre "L'Orient Express".

22h . Place du Mail.



Dimanche 18 août

Jeux pour enfants : tir à la corde, course au sac, course à l'œuf, farine, poêle, boîtes ...

10h30 . Boulodrome Maurice Viguier / Square Bordes.



Tournoi de joutes

Catégorie juniors et moyens avec la peña "Bastid and Co".

14h . Plan du port.

Bal avec l'orchestre "Sébastien Echeverria".

22h . Place du Mail.



Samedi 17 août

"La conférence des oiseaux"

Le compositeur Philippe Rigal et la cantatrice Jeanne Chevalier mettent en musique des extraits de la conférence des oiseaux écrite par Jean-Claude Carrière et 7 artistes sur scène s'emparent de morceaux choisis.

21h . Jardin Antique Méditerranéen . Entrée payante.

Lundi 19 août

Séance découverte nautisme avant de vous inscrire à un stage. Sur optimist ou catamaran. À partir de 7 ans.

16h15 et 17h30 . Centre Nautique Manuréva . Inscription préalable.

Atelier jeux pour enfants

17h . Parc thermal.



Concert de flûte et orgue

avec Guy Angeloz et Claire Lizon.

21h - Eglise.

Libre participation.

Mardi 20 août

Tournoi de beach-soccer pour les 9/13 ans, avec un animateur du service des sports.

17h . Terrain de beach.

Loto de l'association "Les Foulées de Balaruc".

21h . Théâtre de Verdure.

Mercredi 21 août

Sculptures sur ballons animée par le clown Biscotte.

16h30 . Pavillon Sévigné.

Coup de chapeau à ActeChansons

"Le tour du monde en 30 chansons"

30 chansons, pas moins, jalonnent cette route, interprétées par Marine Desola, Soisic, Hervé Tirefort et Jacques Palliès.

21h30 . Théâtre de Verdure.

Jeudi 22 août

Embarquement seniors

Sortie en caravelle avec un skipper.

16h . Centre Nautique Manuréva
Inscription préalable.



Spectacle musical

"Les Zbroufs chantent Nougaro"

Voyage musical à travers l'œuvre du chanteur toulousain

Claude Nougaro. Plus qu'un «hommage», ce sont des «retrouvailles» avec la parole d'un immense artiste, d'un orfèvre de la chanson, poseur de textes précieux sur des musiques somptueuses.

21h30 . Théâtre de Verdure.

Vendredi 23 août

Animation astronomie

Conférence sur le thème de l'astronomie et possibilité de contempler les astres.

17h / 23h . Promenade des Bains.

Concert

"Rappelle toi Barbara"

Un spectacle où s'entremêlent les mots de Prévert et les chansons de Barbara.



En s'appropriant les textes de l'un et les chansons de l'autre, Cécile Veyrat vous invite à une ballade poétique et musicale pour (re)découvrir des trésors de générosité et de délicatesse.

21h30. Théâtre de Verdure.

Samedi 24 août

Loto de la paroisse.

21h. Théâtre de Verdure.

Dimanche 25 août Cars on Rooftops

Cars On Rooftops est le résultat vraiment folk, vraiment rock, d'un mélange d'harmonies choisies, d'un travail du son électronique et acoustique, d'une rythmique teintée d'humour, d'une voix pas ordinaire, d'une construction de morceaux osée.

21h30. Théâtre de Verdure.



Lundi 26 août

Sortie découverte de l'environnement
"Des arômes dans tous les sens"

Pour découvrir les plantes méditerranéennes par une approche sensorielle.

16 personnes maximum, tout public
9h30. Départ du Jardin Antique Méditerranéen. Participation : 5€.

Nautisme

Séance découverte. Dès 7 ans.

16h15 et 17h30. Centre Nautique Manuréva. Inscription préalable.

Atelier jeux pour enfants

17h. Parc thermal.

Loto de "La Boule d'Or".

21h. Théâtre de Verdure.

Mardi 27 août

Tournoi de beach-soccer

pour les 9/13 ans, avec un animateur du service des sports.

17h. Terrain de beach.

Soirée "Chansons à la carte"

Votez pour la ou les chanson(s) que vous aimeriez voir interprétée(s). Les 20 morceaux qui auront obtenu le plus de voix seront interprétés.

21h. Théâtre de Verdure.

Liste des chansons disponible à l'Office de Tourisme à partir du 20 août.

Mercredi 28 août

Spectacle musical
"Mission 70 / 80"

Les meilleurs tubes internationaux des années 70 et 80, avec Roland Bertier et Nicolas Coustellier.

21h. Théâtre de Verdure.

Entrée payante : 10€



Jeudi 29 août

Embarquement seniors

Sortie en caravelle avec un skipper.

16h. Centre Nautique Manuréva

Inscription préalable.

Soirée classique

Laissez-vous envoûter par les grands airs d'opéra et musique classique.

21h30. Théâtre de Verdure.



Samedi 31 août

Spectacle de variétés

avec le groupe **Orchestral**.

21h. Théâtre de Verdure.

Entrée payante : 5€.

Billets en vente à l'Office de Tourisme.

31 août et 1^{er} septembre

**Boule Lyonnaise
Grand Prix de la Ville.**

Journée. Terrain de Tambourin.

Expositions

Jardin Antique Méditerranéen

"Naturalité d'en ville ? Bio centertown & Nature underground." Œuvres de Julia Sand.

L'artiste berlinoise, au travers de ses peintures, collages et installations, nous invite dans les nouveaux paysages équivoques que compose notre société.

Jusqu'au 8 septembre.

Salle d'Exposition Pavillon Sévigné

. **Dadou**

Caricatures, dessins de presse.

Jusqu'au 15 août.

. **Marie France Ganiveng**
Peinture.

Du 26 août au 11 septembre.

Salle Voûtée Pavillon Sévigné

. **M. Bello**

Peinture.

Du 1^{er} au 14 août.

. **M. Zurita**

Peinture.

Du 15 au 28 août.

Sports & Loisirs

Jeux de Boules

• Pétanque

Tous les après-midis. Boulo-drome Municipal, place du Mail.

• Jeu Lyonnais

 Concours à la mêlée.

Vendredis : dès 14 h.

Boulo-drome Maurice Viguier, Square Bordes.

Parcours de Santé

Appareils de remise en forme et de gymnastique douce en libre service pour travailler à votre rythme.

Square Bordes, Promenade des Bains, Parc Charles-de-Gaulle.

Cyclisme

• **Sorties** cyclo VTT, avec l'Amicale Balarucoise.

Programme des circuits disponible à l'Office de Tourisme.

Départs : les dimanches, mardis et jeudis, parking du Centre Nautique Manuréva - Av. de la Gare.

Tél : 04 67 48 57 79.

• **Location** de vélo de ville, de VTT pour adultes et enfants, à l'heure, la demi-journée, la journée ...

Avenue de la Gare / Tél : 06 26 34 59 12.

Parking centre nautique / Tél. : 06 03 64 57 92.

Tennis

• **Stages de tennis** pour les 4 / 7 ans et les 7 / 16 ans.

• **Location de courts.**

• **Cours de tennis.**

Rue du Stade / Tél : 04 67 48 01 33.



Aquaturtle

Location de petits bateaux et de scooters de mer électriques pour les plus jeunes.

Avenue du Port / Tél : 06 74 11 41 41.

Aviron de mer

Séance découverte de l'aviron de mer.

10€ / séance d'initiation ; 40€ 1 initiation + 2 sorties sur l'étang (12 ans minimum).

Sur rendez-vous / Tél : 06 19 01 27 46.

Mini golf en bordure de l'étang de Thau.

Rue Camping / Balaruc-le-Vieux / Tél : 04 67 78 91 67.

Nouveauté 2013

Sport Anim'Vacances pour les 9 / 16 ans.

Activités de beach, sports collectifs, activités d'expression corporelle, rando aquatique, kayak de mer, athlétisme défi sportif ...

Tous les lundis, découvrez les activités proposées, 17h / 18h30 - Terrains de beach / Av. de la gare.

Renseignement et inscription :

Service Municipal des Sports - Centre Nautique

Tél : 04 67 80 92 24

sports-balaruc@mairie-balaruc-les-bains.fr

Centre Nautique Manuréva

Affilié à la Fédération Française de Voile, le Centre Nautique garantit un encadrement qualifié dispensé par des moniteurs diplômés.

"Embarquement Seniors"

Sortie en caravelle accompagnée d'un skipper expérimenté.

Tous les jeudis. 16 h.



Stages

• Séance Découverte

Pour vous initier à la navigation sur l'étang de Thau. Possibilité d'inscription jusqu'au lundi 16 h. Réservation conseillée.

Tous les lundis. 16 h 15 & 17 h 30.

• **Jardin de mer** (à partir de 6 ans)

Mini Planche, pour découvrir les premières sensations.

• Optimist / Electron

de 7 à 10 ans : l'Optimist

de 10 à 14 ans : l'Électron

• **Planche à voile / jeunes**
(enfant de plus de 30 kg)

• **Planche à voile** pour les plus de 14 ans



• **Catamaran** : à partir de 13 ans.

• **Nouveauté 2013** : stage de voile associé à une activité "Sport Anim'Vacances".

Location de matériel

Possibilité de louer, selon la météo et la disponibilité du matériel, catamaran, planche à voile, paddle et caravelle.



Cours particulier

Les moniteurs du Centre Nautique Manuréva vous offre la possibilité de prendre des cours particuliers en catamaran et planche à voile.

Avenue de la Gare / Tél : 04 67 48 55 63

centrenautique.manureva@mairie-balaruc-les-bains.fr

http://www.ville-balaruc-les-bains.com/

rubrique "Centre Nautique".

Culture & Loisirs



Spa thermal O'Baliea

Lieu unique entièrement dédié au ressourcement avec :

• **"La Magie de l'Eau"** : bassins sensoriels ludiques d'eau thermale à 34°, onsen, caldarium, sauna ...

• **"La Magie des Mains"** : rituels de massage et aromatiques.

Du lundi au jeudi : 11h - 20h

Du vendredi au dimanche :

10h - 20h

Nocturnes le vendredi jusqu'à 23h.

Bibliothèque

Municipale

Conseils et prêts : littérature française, étrangère, livres bilingues, livres en gros caractère, littérature jeune public

• Rencontres littéraires / contes animés pour enfants.

4 € (gratuit pour les enfants de moins de 6 ans).

Horaires d'ouverture :

• Lundi et jeudi : 15h - 18h.

• Mardi, mercredi, vendredi :

10h / 12h et 15h / 18h.

• Samedi : 10h / 12h et 15h / 17h.

Passage des Bains.

Tél : 04 67 43 23 45.

Cinéma CinéCure

Films en multiprogrammation, sorties nationales, événements, documentaires ...

Programme disponible au cinéma et à l'Office de Tourisme.

Impasse Maurice Clavel.

Tél : 04 67 48 45 37

Visite d'ateliers d'artistes

• **Angèle Pizzo** (peintre)
et **Christian Couronne** (sculpteur)

Atelier ouvert le 1^{er} week-end.

6 rue des Amandiers

Tél : 04 67 43 00 65 -

06 20 74 33 68

• **Alfred** (peintre)

Impasse Berlioz - Entrée libre

Tél : 04 67 48 47 82

• **Claude Etienne** (coutelier forgeron)

sur rendez-vous

Tél : 06 68 18 52 57.

Jeux

• **Casino de Balaruc**

Machines à sous, salle des grands jeux avec roulette an-

glaise, black-jack et stud poker.

10h - 4h, 7 jours / 7.

Rue du Mont Saint Clair

Tél : 04 67 48 00 56.

• **"Les Amis des Cartes"**

Jeux de cartes (rami et belote)

Tous les après-midis.

Pavillon Sévigné Annexe.

• **Billard Club Balarucois**

Pratique du billard français.

Tous les jours de 9 h à 12 h.

Pavillon Sévigné Annexe.

Marché de plein air

Produits alimentaires et régionaux, fleurs, textiles ...



Mardis et vendredis matins.
Parc Charles-de-Gaulle.



Jardin Antique Méditerranéen

Ce "Jardin Remarquable" propose une découverte de la flore méditerranéenne resituée dans l'histoire gallo-romaine et commentée selon l'usage que les hommes tiraient des plantes, leurs caractères symboliques

ainsi que leurs vertus médicinales et/ou alimentaires.

Le jardin se développe autour de 7 pièces et suit un parcours rythmé par des allées bordées de végétation basse et des promenades plaisantes et ombragées. Il enseigne les manières dont les sociétés méditerranéennes percevaient leur environnement végétal et dont elles en tiraient profit.

Pour les plus jeunes, un jeu de piste est mis en place dans le jardin afin de faire découvrir quelques plantes et certaines de leurs histoires.

> Exposition

Naturalité d'en ville ? Bio centertown & Nature underground.

Exposition d'œuvres de Julia Sand. Jusqu'au 8 septembre

Ouvert de 9h à 11h30 et de 15h à 19h30 (fermé le lundi).

Avenue de la Gare / Tél : 04 67 46 47 92 / jam@thau-agglo.fr.

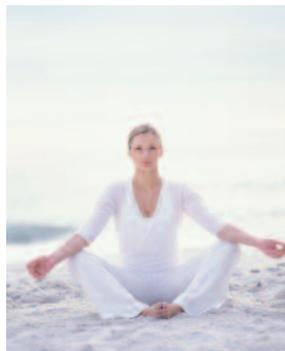
Tarifs : adultes : 4,50 € (avec dépliant), 6 € (avec audio-guide), jeunes 7 / 15 ans : 2 €, gratuit pour les moins de 7 ans.

Visite guidée, ouverte à tous : les mercredis à 9h30 et 17h30.

Tarif : 6.50 € par personne.

Activités Pass'Loisirs

Pour agrémenter votre séjour, l'Office de Tourisme vous propose des activités de découverte et de loisirs bien-être.



Sophrologie

Synthèse des techniques orientales de méditation, yoga et relaxation occidentale, la sophrologie développe la conscience de façon à harmoniser le corps et l'es-

prit, en chassant tensions et angoisses.

Mardi : 15h à 16h30

Vendredi : 10h à 11h30

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.

Salsa

Apprendre les techniques de base (rythme, placements, pas) de la danse en ligne et les appliquer à une danse en couple orientée salsa.

Vendredi :

15h à 16h30

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.



Sorties Nature

Partez à la découverte de la faune, de la flore et de l'histoire du Massif de la Gardiole.

Une balade d'environ 7 km sur les petits sentiers de garrigue, avec un procédé original de guidage par GPS.

Arrêt dégustation et verre de l'amitié en fin de sortie.

Des circuits différents chaque semaine.

Mercredi : 17h à 21h

Jeudi : 8h à 11h45

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme.

Départ en covoiturage. Prévoir le pique-nique.



Chi ball

Gymnastique qui associe plusieurs disciplines et qui permet de retrouver tonicité et détente.

Samedi :

de 17h30 à 19h

Salle de sport de la Cadole, entrée 1.



Formules Pass'Loisirs

Séance à l'unité	3 séances	5 séances
6 €	15 €	25 €

Le Pass'Loisirs est nominatif, non remboursable, non échangeable.

Valable pour la saison 2013.

Inscription à l'Office de Tourisme au minimum 48 heures à l'avance.

Chaque séance requiert la présence d'au minimum 2 personnes.

Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.

Sorties en Bateaux

Tous les Dimanches Croisière repas sur le Canal du Midi



La riche histoire du canal du Midi vous accompagne tout au long de la croisière. En plus de la traversée des écluses, la variété des ouvrages d'art vous étonnera.

Départ 8 h 30

Points de départ : Mercure, Belambra, La Poste, Base nautique.

Croisière + repas :

54 € / adulte

34 € / enfant (4 / 11 ans)

Croisière seule :

37 € / adulte

22 € / enfant (4 / 11 ans)

Découverte de Sète

Traversée de l'étang de Thau et des canaux de Sète, promenade commentée dans le port et en mer. Visite de la ville en petit Train.

Rendez-vous à l'embarcadère : 13h45 - retour vers 18h30

23 € / adulte

14 € / enfant (3 / 12 ans)



Découverte du marché de Mèze

Départ de l'embarcadère :

9h - retour 12h

10 € / adulte

5 € / enfant (4 / 12 ans)

Découverte des parcs à coquillages et visite des Chais de Noilly Prat à Marseillan

Départ de l'embarcadère :

13h30 - retour vers 16h30

18 € / adulte (visite et dégustation comprise)

9 € / enfant (4 / 12 ans)



Tous les Mercredis

Découverte du marché de Sète

avec Sète Croisières :

Départ de l'embarcadère :

8h45 - retour vers 12h

10 € / adulte

5 € / enfant (3 / 12 ans)

Découverte des parcs à coquillages

avec Thau Mer sur le
Provence 3 :

Départ de
l'embarcadère :

> **Lundi,**

Mardi,

Jeudi, Vendredi, Samedi

11h, 15h30, 17h et 18h30

> **Dimanche**

17h et 18h30

9 € / adulte

4 € / enfant de 4 - 12 ans



Les 3 et 4 août

Fête de l'huître à Bouziques

une centaine d'exposants seront au rendez-vous. Vous pourrez déguster les coquillages du bassin de Thau et autres produits.

Départ de l'embarcadère
12h30 - retour 18h45

Tarif unique : 5 €

Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance.

Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.

Billets non remboursables, non échangeables.



NOUVEAUTÉ 2013

Visite de Sète en mini-bus avec Sète Grand Tour

Pack essentiel

avec Arnaud, un pur sèteois, convivialité et anecdotes locales, pour tout voir et comprendre du « Sète authentique » dans un mini-bus climatisé.

Lundi et samedi : 17 h à 18 h 30 – 16 €

Pack Terre et Mer

Deux visites à prix réduit :

découverte du Sète authentique avec Arnaud et des parcs à coquillages avec Thau Mer (cette visite peut se faire en décalé).

Visite en minibus : Lundi et samedi : 14 h 30 - 23 €.



Pour les 2 formules :

Sortie en mini bus : Départ des Thermes Athéna.

Sortie en bateau : Départ de l'embarcadère.

**Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance.
Billets non remboursables et non échangeables.**

Sorties découverte de l'Environnement

L'Office de Tourisme vous propose de découvrir ou redécouvrir des espaces et des paysages naturels remarquables, mais non moins fragiles, sous un aspect ludique et pédagogique.

Avec des longues vues, des cartes, des épuisettes ... et avec les explications de professionnels, vous pourrez comprendre ces paysages, leur évolution et les enjeux environnementaux.

Lundi **12 août**

Balaruc à vol d'oiseaux

Conférence, suivie d'une observation avec des jumelles et longues vues. A partir d'un point de vue sur la lagune, lecture de paysage puis observation des es-



pèces présentes.

9h30. Départ du Centre nautique Manuréva

20 personnes maximum, tout public.

Participation : 2 €.

Lundi **26 août**

Des arômes dans tous les sens

Découvrir les plantes méditerranéennes par une approche sensorielle.

Plusieurs ateliers sur les plantes aromatiques vont se succéder, abordés par une approche sensorielle.

Puis visite du jardin antique méditerranéen.

9h30. Départ du JAM.

16 personnes maximum, tout public.

Participation : 5 €.



Pour ces sorties : inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance. Billets non remboursables et non échangeables.

Excursions guidées en Bus

Dimanche 4 août

Saint Guilhem le Désert

Visite guidée de ce village classé "grand site": quelques très beaux exemples de maison à l'architecture romane, tours, moulins.

Vous découvrirez l'abbaye de Gellone, chef d'oeuvre du premier art roman languedocien.

Départ : 11h40

Tarif : 28 € /adulte ;

22,40 € /enfant (4 à 10 ans).



Dimanche 11 août

Le Perthus / Rosas



Le matin arrivée au Perthus, temps libre pour vos achats.

Visite guidée de Rosas, station balnéaire réputée.

Départ : 8 h

Tarif : 43 € /adulte ;

34,40 € /enfant (4 à 10 ans),

Repas libre.



Dimanche 18 août

Lodève et le cirque de Navacelles

Visite de la cathédrale de Lodève, bâtiment typique du gothique méridional. Continuation en direction du Cirque de Navacelles. Le canyon, creusé par la rivière Vis, offre un spectacle grandiose.

Départ : 13 h 15

Tarif : 35 € /adulte ;

28 € /enfant (4 à 10 ans).

Dimanche 25 août

La Camargue et Aigues Mortes

Visite guidée de cette cité médiévale située en "Petite Camargue": ses remparts, son église.

Visite guidée des Saintes Maries de la Mer, terre d'accueil, de tradition et de pèlerinage, entre ciel et mer.



Départ : 13 h 15

Tarif : 34 € /adulte ;

27,20 € /enfant (4 à 10 ans)

Points de départ pour les excursions en bus : Mercure, Belambra, La Poste, Base nautique.

Les prix comprennent le transport en autocar, la présence du guide pendant l'excursion (déjeuner non compris).

Inscription à l'Office de Tourisme, minimum 48 heures à l'avance.

Règlement possible en CB, espèces, chèques et chèques vacances.

Billets non remboursables, non échangeables.



Août
2013

Agenda des Sorties

*Sorties nature et environnement, excursions en bus,
sorties bateaux, activités détente ...*

OFFICE DE TOURISME

Pavillon Sévigné

Tél. : 04 67 46 81 46, Fax : 04 67 46 81 54

Du lundi au samedi : 9 h - 13 h / 14 h - 19 h

Dimanche : 10 h - 13 h / 15 h - 19 h

contact@balaruc-les-bains.com

www.balaruc-les-bains.com

